

DIETA PODSTAWOWA		DIETA ŁATWO STRAWNA		DIETA ŁATWO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		DIETA ŁATWO STRAWNA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI	
SNIADANIE	[g]	SNIADANIE	[g]	SNIADANIE	[g]	SNIADANIE	[g]	SNIADANIE	[g]
Zupa mleczna z płatkami ows (GLU, MLE)	200	Zupa mleczna z płatkami ows błysk (GLU, MLE)	200	Zupa mleczna z płatkami ows błysk (GLU, MLE)	200	Zupa mleczna z płatkami ows górskimi (GLU, MLE)	200	Zupa mleczna z płatkami ows błysk (GLU, MLE)	200
Kakao na mleku 3,2% z cukrem (MLE)	200	Kakao na mleku 3,2% z cukrem (MLE)	200	Kakao na mleku 3,2% z cukrem (MLE)	200	Kakao na mleku 2% (MLE)	200	Kakao na mleku 3,2% z cukrem (MLE)	200
Chleb razowy (GLU)	90	Chleb jasny (GLU)	120	Chleb jasny (GLU)	120	Chleb razowy (GLU)	120	Chleb pszenny bez skórek (GLU)	120
Chleb jasny (GLU)	30	Masło (MLE)	10	Masło (MLE)	5	Masło (MLE)	10	Pasta z szynki, masła i warzyw	150
Masło (MLE)	10	Szynka hetmańska (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)	60	Szynka hetmańska (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)	60	Szynka hetmańska (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)	60		
Szynka hetmańska (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)	60	Sałata lodowa	30	Sałata lodowa	30	Sałata lodowa	30		
Sałata lodowa	30	Pomidor	60	Pomidor	60	Pomidor	60		
Rzodkiewka	20					Rzodkiewka	20		
Ogórek zielony	50								
II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE	
Mandarynka	195	Mandarynka	195	Mandarynka	195	Orzech włoski	15	Banan	100
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
Zupa ryżowa na rosole (SEL)	350	Zupa ryżowa na rosole (SEL)	350	Zupa ryżowa na rosole (SEL)	350	Rosół do picia (SEL)	200	Zupa ryżowa na rosole (SEL) zmięszowana	350
Ziemniaki	200	Ziemniaki	200	Ziemniaki	200	Kasza gryczana biała	200	Ziemniaki puree	200
Klopsiki w sosie pieczarkowym (GLU, MLE)	100	Klopsiki w sosie pomidorowym (GLU, MLE)	100	Klopsiki w sosie pomidorowym (GLU, MLE)	100	Klopsiki w sosie pomidorowym (GLU, MLE)	100	Klopsiki w sosie pomidorowym (GLU, MLE) zmięszowane	100
Surówka z białej kapusty	100	Duszona cukinia	100	Duszona cukinia	100	Duszona cukinia	100	Duszona cukinia zmięszowana z klopsami	100
Kompot	250	Kompot	250	Kompot	250	Kompot bez cukru	250	Kompot	250
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Jogurt naturalny (MLE)	180	Jogurt naturalny (MLE)	180	Jogurt naturalny (MLE)	180	Jogurt naturalny (MLE)	180	Jogurt naturalny (MLE)	180
Pomarańcza	200	Pomarańcza	200	Pomarańcza	200	Pomarańcza	200	Pomarańcza - sok wyciśnięty	150
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250
Chleb graham (GLU)	120	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU)	120	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU)	120	Chleb razowy (GLU)	120	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU)	120
Masło (MLE)	10	Masło (MLE)	10	Masło (MLE)	5	Masło (MLE)	10	Pasta z polędwicy, gotowanych warzyw (GLU, MLE)	140
Sałatka Jarzynowa (JAJ, MLE, SEL)	100	Gotowane warzywa	70	Gotowane warzywa	70	Sałatka jarzynowa (JAJ, MLE, SEL)	100		
Polędwica drobiowa (GLU, MLE, SEL, GOR)	60	Polędwica drobiowa (GLU, MLE, SEL, GOR)	60	Polędwica drobiowa (GLU, MLE, SEL, GOR)	60	Polędwica drobiowa (GLU, MLE, SEL, GOR)	60		
Kcal: 2169,5 B: 85,48 g T: 71,03 g W tym nasycone KT: 32,82 g W: 297,13 g W tym cukry: 55,34 g Błonnik: 23,75 g Sól: 4,53 g		Kcal: 2139,5 B: 83,48 g T: 69,03 g W tym nasycone KT: 32,82 g W: 299,33 g W tym cukry: 55,34 g Błonnik: 17,55 g Sól: 4,53 g		Kcal: 2049,5 B: 83,48 g T: 59,03 g W tym nasycone KT: 22,82 g W: 299,33 g W tym cukry: 55,34 g Błonnik: 17,55 g Sól: 4,53 g		Kcal: 2180,5 B: 83,98 g T: 75,03 g W tym nasycone KT: 32,82 g W: 287,67 g W tym cukry: 38,34 g Błonnik: 34,15 g Sól: 4,53 g		Kcal: 2152,5 B: 83,48 g T: 69,03 g W tym nasycone KT: 32,82 g W: 302,33 g W tym cukry: 58,34 g Błonnik: 17,55 g Sól: 4,53 g	