

DIETA PODSTAWOWA		DIETA ŁATWO STRAWNA		DIETA ŁATWO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		DIETA ŁATWO STRAWNA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI	
SNIADANIE	[g]	SNIADANIE	[g]	SNIADANIE	[g]	SNIADANIE	[g]	SNIADANIE	[g]
Zupa mleczna z pł. Jaglanymi (MLE)	200	Zupa mleczna z pł. Jaglanymi (MLE)	200	Zupa mleczna z pł. Jaglanymi (MLE)	200	Zupa mleczna z pł. orkiszowymi (MLE)	200	Zupa mleczna z pł. Jaglanymi (MLE)	200
Kawa zbożowa (GLU, MLE)	250	Kawa zbożowa (GLU, MLE)	250	Kawa zbożowa (GLU, MLE)	250	Kawa zbożowa (GLU, MLE)	250	Kawa zbożowa (GLU, MLE)	250
Chleb razowy (GLU)	90	Chleb jasny (GLU)	120	Chleb jasny (GLU)	120	Chleb razowy (GLU)	120	Chleb pszenny bez skórek (GLU)	120
Chleb jasny (GLU)	30	Masło (MLE)	10	Masło (MLE)	5	Masło (MLE)	10	Pasta z mozzarelli, pomidora i ziół (MLE)	100
Masło (MLE)	10	Mozzarella (MLE)	30	Mozzarella light (MLE)	30	Mozzarella (MLE)	30		
Ser żółty (MLE)	30	Pomidor	60	Pomidor	60	Pomidor	60		
Papryka	20	Sałata	20	Sałata	20	Sałata	20		
Ogórek zielony	40					Ogórek zielony	40		
Sałata	10								
II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE	
Budyń waniliowy (GLU, MLE)	150	Budyń waniliowy (GLU, MLE)	150	Budyń waniliowy (GLU, MLE)	150	Budyń waniliowy (GLU, MLE) bez cukru	150	Budyń waniliowy (GLU, MLE)	150
Owoc sezonowy	100	Owoc sezonowy	100	Owoc sezonowy	100	Owoc sezonowy	100	Owoc sezonowy - zmiksowany na polewę	100
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
Zupa pomidorowa z ryżem (SEL)	300	Zupa pomidorowa z ryżem (SEL)	300	Zupa pomidorowa z ryżem (SEL)	300	Zupa pomidorowa z ryżem basmati (SEL)	300	Zupa pomidorowa z ryżem (SEL) zmiksowana	300
Naleśniki z serem (GLU, JAJ, MLE)	300	Naleśniki z serem (GLU, JAJ, MLE)	300	Naleśniki z serem (GLU, JAJ, MLE)	300	Naleśniki gryczane z serem (GLU, JAJ, MLE)	300	Ugotowany makaron pszenny (GLU)	200
Polewa owocowa	30	Polewa owocowa	30	Polewa owocowa	30	Owoc leśny	100	Sos = twaróg 100g + polewa owocowa (MLE)	130
Kompot	250	Kompot	250	Kompot	250	Kompot bez cukru	250	Kompot	250
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Jogurt naturalny (MLE)	180	Jogurt naturalny (MLE)	180	Jogurt naturalny (MLE)	180	Jogurt naturalny (MLE)	180	Jogurt naturalny (MLE)	180
Jabłko	150	Pomarańcza	200	Pomarańcza	200	Marchew	180	Pomarańcza - sok wyciśnięty	150
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250
Chleb graham (GLU)	120	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU)	120	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU)	120	Chleb razowy (GLU)	120	Chleb pszenny bez skórek (GLU)	120
Masło (MLE)	10	Masło (MLE)	10	Masło (MLE)	5	Masło (MLE)	10	Masło (MLE)	10
Pasta jajeczna (JAJ, MLE)	60	Pasta jajeczna (JAJ, MLE) łatwostrawna	60	Pasta jajeczna (JAJ, MLE) łatwostrawna	60	Pasta jajeczna (JAJ, MLE) łatwostrawna	60	Pasta jajeczna (JAJ, MLE) łatwostr z warzywami	100
Pomidor	50	Pomidor	60	Pomidor	60	Pomidor	60		
Szczypior	10	Sałata lodowa	20	Sałata lodowa	20	Sałata lodowa	20		
Sałata lodowa	20					Szczypior	10		
Kcal: 2078,52 B: 71,69 g T: 67,36 g W tym nasycone KT: 33,26 g W: 296,38 g W tym cukry: 75,19 g Błonnik: 49,76 g Sól: 5,11		Kcal: 2074,52 B: 71,69 g T: 67,36 g W tym nasycone KT: 33,26 g W: 296,38 g W tym cukry: 75,19 g Błonnik: 37,76 g Sól: 5,11		Kcal: 1984,52 B: 71,69 g T: 57,36 g W tym nasycone KT: 33,26 g W: 296,38 g W tym cukry: 75,19 g Błonnik: 37,76 g Sól: 5,11		Kcal: 2018,52 B: 71,69 g T: 67,36 g W tym nasycone KT: 33,26 g W: 276,38 g W tym cukry: 52,19 g Błonnik: 49,76 g Sól: 5,11		Kcal: 2034,52 B: 68,69 g T: 65,36 g W tym nasycone KT: 33,26 g W: 296,38 g W tym cukry: 75,19 g Błonnik: 32,76 g Sól: 5,11	