

DIETA PODSTAWOWA		DIETA ŁATWO STRAWNA		DIETA ŁATWO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		DIETA ŁATWO STRAWNA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI	
SNIADANIE	[g]	SNIADANIE	[g]	SNIADANIE	[g]	SNIADANIE	[g]	SNIADANIE	[g]
Zupa mleczna z kaszą manną (GLU, MLE)	250	Zupa mleczna z kaszą manną (GLU, MLE)	250	Zupa mleczna z kaszą manną (GLU, MLE)	250	Zupa mleczna z płatkami gryczanymi (MLE)	250	Zupa mleczna z kaszą manną (GLU, MLE)	250
Kawa zbożowa (GLU, MLE)	250	Kawa zbożowa (GLU, MLE)	250	Kawa zbożowa (GLU, MLE)	250	Kawa zbożowa (GLU, MLE)	250	Kawa zbożowa (GLU, MLE)	250
Chleb razowy (GLU)	90	Chleb jasny (GLU)	120	Chleb jasny (GLU)	120	Chleb razowy (GLU)	120	Chleb pszenny bez skórek (GLU)	120
Chleb jasny (GLU)	30	Masło (MLE)	10	Masło (MLE)	5	Masło (MLE)	10	Twarożek z ziołami, masłem i warzywami (MLE)	160
Masło (MLE)	10	Twarożek z ziołami (MLE)	90	Twarożek z ziołami (MLE)	90	Twarożek z ziołami (MLE)	90		
Twarożek z rzodkiewką (MLE)	100	Pomidor	60	Pomidor	60	Pomidor	60		
Rzodkiewka	20	Sałata lodowa	20	Sałata lodowa	20	Sałata lodowa	20		
Pomidor	50					Rzodkiewka	20		
Sałata lodowa	10								
II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE	
Serek homogenizowany (MLE)	140	Serek homogenizowany (MLE)	140	Serek homogenizowany (MLE)	140	Serek homogenizowany naturalny (MLE)	140	Serek homogenizowany (MLE)	140
Wafle ryżowe	30	Wafle ryżowe	30	Wafle ryżowe	30	Orzech włoski	15	Banan	100
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
Zupa krupnik z ziemniakami na mięsie (GLU, SEL)	300	Zupa krupnik z ziemniakami (GLU, SEL)	300	Zupa krupnik z ziemniakami (GLU, SEL)	300	Zupa krupnik (GLU, SEL)	250	Zupa krupnik z ziemniakami (GLU, SEL) zmiks	300
Kluski na parze z koktajlem owoc. (GLU, JAJ, MLE)	180	Kluski na parze z koktajlem owoc. (GLU, JAJ, MLE)	180	Kluski na parze z koktajlem owoc. (GLU, JAJ, MLE)	180	Makaron al dente z owocem + jog nat (GLU, JAJ, MLE)	250	Kluski na parze z koktajlem owoc. (GLU, JAJ, MLE)	180
Kompot	200	Kompot	200	Kompot	200	Kompot bez cukru	200	Kompot	200
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Jabłko	150	Jabłko pieczone	150	Jabłko pieczone	150	Jabłko	150	Jabłko pieczone	150
Marchewka / kalarepa	100					Marchewka / kalarepa	100		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250
Chleb graham (GLU)	120	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU)	120	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU)	120	Chleb razowy (GLU)	120	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU)	120
Masło (MLE)	10	Masło (MLE)	10	Masło (MLE)	5	Masło (MLE)	10	Pasta z jajka i warzyw (JAJ)	180
Paszтет pieczony (GLU, JAJ, MLE)	60	Jaja gotowane (JAJ)	100	Jaja gotowane (JAJ)	100	Jaja gotowane (JAJ)	100		
Jaja gotowane (JAJ)	60	Pomidor	60	Pomidor	60	Pomidor	60		
Ogórek zielony	40	Sałata	20	Sałata	20	Sałata	20		
Sałata	20					Ogórek zielony	40		
Papryka świeża	20								
Kcal: 2174,78 B: 81,35 g T: 73,46 g W tym nasycone KT: 31,92 g W: 297,06 g W tym cukry: 56,52 g Błonnik: 24,89 Sól: 6,33 g		Kcal: 2122,67 B: 78,55 g T: 69,46 g W tym nasycone KT: 29,42 g W: 297,06 g W tym cukry: 56,52 g Błonnik: 22,17 Sól: 6,33 g		Kcal: 2032,67 B: 78,55 g T: 59,46 g W tym nasycone KT: 19,42 g W: 297,06 g W tym cukry: 56,52 g Błonnik: 22,17 Sól: 6,33 g		Kcal: 2187,67 B: 80,75 g T: 74,46 g W tym nasycone KT: 29,42 g W: 295,06 g W tym cukry: 45,52 g Błonnik: 32,19 Sól: 6,33 g		Kcal: 2130,67 B: 78,55 g T: 69,46 g W tym nasycone KT: 29,42 g W: 299,06 g W tym cukry: 58,52 g Błonnik: 22,17 Sól: 6,33 g	