DIETA PODSTAWOWA		DIETA ŁATWO STRAWNA		DIETA ŁATWO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		DIETA ŁATWO STRAWNA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI	
SNIADANIE	[g]	**SNIADANIE**	[g]	**SNIADANIE**	[g]	**SNIADANIE**	[g]	**SNIADANIE**	[g]
Zupa mleczna pł kukurydziane (MLE)	200	Zupa mleczna pł kukurydziane (MLE)	200	Zupa mleczna pł kukurydziane (MLE)	200	Zupa mleczna pł owsiane górskie (GLU, MLE)	200	Zupa mleczna pł kukurydziane (MLE)	200
Kawa zbożowa (GLU, MLE)	250	Kawa zbożowa (GLU, MLE)	250	Kawa zbożowa (GLU, MLE)	250	Kawa zbożowa (GLU, MLE)	250	Kawa zbożowa (GLU, MLE)	250
Chleb razowy (GLU)	90	Chleb jasny (GLU)	120	Chleb jasny (GLU)	120	Chleb razowy (GLU)	120	Chleb pszenny bez skórek (GLU)	120
Chleb jasny (GLU)	30	Masło (MLE)	10	Masło (MLE)	10	Masło (MLE)	10	Pasta z mozzarelli i pomidora (MLE)	100
Masło (MLE)	10	Mozzarella (MLE)	30	Mozzarella (MLE)	30	Mozzarella (MLE)	30		
Ser żółty (MLE)	30	Pomidor	60	Pomidor	40	Pomidor	60		
Pomidor	40	Sałata	10	Sałata	20	Sałata	10		
Papryka	20				10	Papryka	20		
Sałata	10								
II SNIADANIE		**II SNIADANIE**		**II SNIADANIE**		**II SNIADANIE**		**II SNIADANIE**	
Jogurt naturalny / owocowy (MLE)	140	Jogurt naturalny / owocowy (MLE)	140	Jogurt naturalny / owocowy (MLE)	140	Jogurt naturalny (MLE)	140	Jogurt naturalny / owocowy (MLE)	140
Pomarańcza	200	Pomarańcza	200	Pomarańcza	200	Pomarańcza	200	Pomarańcza - wyciśnięty sok	150
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**	
Zupa barszcz czerwony zabielany (MLE, SEL)	350	Zupa barszcz czerwony zabielany (MLE, SEL)	350	Zupa barszcz czerwony (MLE, SEL)	330	Zupa barszcz czerwony zabielany (MLE, SEL)	350	Zupa barszcz czerwony zabielany zmiksowany (MLE, SEL)	350
Filet z ryby (RYB)	90	Filet z ryby duszony (RYB)	90	Filet z ryby duszony (RYB)	90	Filet z ryby duszony (RYB)	90	Filet z ryby duszony (RYB)	90
Ziemniaki	200	Ziemniaki	200	Ziemniaki	200	Ziemniaki w mundurkach	200	Ziemniaki długo gotowane	200
surówka z kapusty kwaszonej	100	Bukier warzyw gotowanych + masło 5g	155	Bukier warzyw gotowanych	150	Pomidor, sałata, ogórek	100	Bukier warzyw gotowanych + masło 5g = zmiksowane	155
Kompot	250	Kompot	250	Kompot	250	Kompot bez cukru	250	Kompot	250
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**	
Hummus (SEZ)	30	Pasta z ciecierzycy i ziół	30	Pasta z ciecierzycy i ziół	30	Pasta z ciecierzycy i ziół	30	Pasta z ciecierzycy i ziół	30
Marchew	45	Marchew gotowana	90	Marchew gotowana	90	Marchew	90	Marchew długo gotowana	90
Podpłomyki bez cukru (GLU)	10	Podpłomyki bez cukru (GLU)	10	Podpłomyki bez cukru (GLU)	10	Podpłomyki bez cukru (GLU)	10	Miękka bułka pszenna	50
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**	
Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250
Chleb graham (GLU)	120	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU)	120	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU)	120	Chleb razowy (GLU)	120	Chleb pszenny bez skórek (GLU)	120
Masło (MLE)	10	Masło (MLE)	10	Masło (MLE)	5	Masło (MLE)	10	Pasta z serka wiejskiego i warzyw	200
Serek wiejski (MLE)	120	Serek wiejski (MLE)	120	Serek wiejski light (MLE)	120	Serek wiejski (MLE)	120		
Ogórek zielony	60	Pomidor	80	Pomidor	80	Pomidor	120		
Papryka	40	Sałata	20	Sałata	20	Sałata	20		
Sałata	20								
Kcal: 2155,66 B: 73,59 g T: 70,26 g W tym nasycone KT: 33,48 g W: 307,24 g W tym cukry: 55,14 g Błonnik: 47,33 g Sól: 7,51 g		Kcal: 2123,66 B: 73,59 g T: 68,26 g W tym nasycone KT: 33,48 g W: 307,24 g W tym cukry: 55,14 g Błonnik: 40,33 g Sól: 7,51 g		Kcal: 1994,66 B: 73,59 g T: 53,13 g W tym nasycone KT: 19,48 g W: 307,24 g W tym cukry: 55,14 g Błonnik: 40,33 g Sól: 7,51 g		Kcal: 2097,66 B: 73,59 g T: 68,26 g W tym nasycone KT: 33,48 g W: 297,24 g W tym cukry: 45,14 g Błonnik: 47,33 g Sól: 7,51 g		Kcal: 2155,66 B: 70,59 g T: 68,26 g W tym nasycone KT: 33,48 g W: 317,24 g W tym cukry: 55,14 g Błonnik: 40,33 g Sól: 7,51 g	