

DIETA PODSTAWOWA		DIETA ŁATWO STRAWNA		DIETA ŁATWO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		DIETA ŁATWO STRAWNA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI	
SNIADANIE	[g]	SNIADANIE	[g]	SNIADANIE	[g]	SNIADANIE	[g]	SNIADANIE	[g]
Zupa mleczna z kaszą manną (GLU, MLE)	200	Zupa mleczna z kaszą manną (GLU, MLE)	200	Zupa mleczna z kaszą manną (GLU, MLE)	200	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi (GLU, MLE)	200	Zupa mleczna z kaszą manną (GLU, MLE)	200
Kakao na mleku 3,2% z cukrem (MLE)	200	Kakao na mleku 3,2% z cukrem (MLE)	200	Kakao na mleku 3,2% z cukrem (MLE)	200	Kakao na mleku 2% (MLE)	200	Kakao na mleku 3,2% z cukrem (MLE)	200
Chleb razowy (GLU)	90	Chleb jasny (GLU)	120	Chleb jasny (GLU)	120	Chleb razowy (GLU)	120	Chleb pszenny bez skórek (GLU)	120
Chleb jasny (GLU)	30	Masło (MLE)	10	Masło (MLE)	5	Masło (MLE)	10	Pasta z polędwicą i warzywami (GLU, MLE, SEL, GOR)	160
Masło (MLE)	10	Polędwica drobiowa (GLU, MLE, SEL, GOR)	60	Polędwica drobiowa (GLU, MLE, SEL, GOR)	60	Polędwica drobiowa (GLU, MLE, SEL, GOR)	60		
Polędwica drobiowa (GLU, MLE, SEL, GOR)	60	Pomidor	120	Pomidor	120	Ogórek zielony	60		
Ogórek zielony	60	Salata	10	Salata	10	Pomidor	50		
Pomidor	50					Salata	10		
Salata	10								
II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE		II SNIADANIE	
Serek homogenizowany (MLE)	140	Serek homogenizowany (MLE)	140	Serek homogenizowany lekki (MLE)	140	Serek homogenizowany naturalny (MLE)	140	Serek homogenizowany (MLE)	140
Owoc sezonowy	120	Owoc sezonowy	120	Owoc sezonowy	120	Owoc sezonowy	120	Owoc sezonowy (zmiksowane z serkiem)	120
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
Zupa jarzynowa (SEL)	350	Zupa jarzynowa (SEL)	350	Zupa jarzynowa (SEL)	350	Zupa jarzynowa (SEL)	350	Zupa jarzynowa zmiksowana (SEL)	350
Pyzy z mięsem gotowane (JAJ, MLE)	160	Pyzy z mięsem gotowane (JAJ, MLE)	160	Pyzy z mięsem gotowane (JAJ, MLE)	160	Makaron pełnoziarnisty, mięso gotowane, pomidor	200	Pyzy z mięsem długo gotowane (JAJ, MLE)	160
Kompot	250	Kompot	250	Kompot	250	Kompot bez cukru	250	Kompot	250
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Jabłko	30	Jabłko	30	Jabłko	30	Jabłko	30	Banan	100
Wafle ryżowe	50	Wafle ryżowe	50	Wafle ryżowe	50	Wafle ryżowe	50	Jogurt naturalny (MLE)	100
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250	Herbata	250
Chleb graham (GLU)	120	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU)	120	Chleb mieszany pszenno-żytni (GLU)	120	Chleb żytni razowy (GLU)	120	Chleb pszenny bez skórek (GLU)	120
Masło (MLE)	10	Masło (MLE)	10	Masło (MLE)	5	Masło (MLE)	10	Pasta z jajka, warzyw i masła (JAJ, MLE)	100
Jajko gotowane (JAJ)	60	Jajko gotowane (JAJ)	60	Wędlina drobiowa (GLU, MLE, SEL)	90	Jajko gotowane (JAJ)	60	Pasztet pieczony (GLU, JAJ, MLE)	60
Pasztet pieczony (GLU, JAJ, MLE)	60	Wędlina drobiowa (GLU, MLE, SEL)	60	Pomidor	80	Pasztet pieczony (GLU, JAJ, MLE)	60		
Ogórek zielony	40	Pomidor	80	Salata	20	Ogórek zielony	40		
Salata	20	Salata	20			Salata	20		
Papryka świeża	20					Papryka świeża	40		
Kcal: 2093,52 B: 90,04 g T: 65,91 g W tym nasycone KT: 35,24 g W: 284,56 g W tym cukry: 69,7 Błonnik: 35,76 g Sól: 6,47 g		Kcal: 2093,52 B: 90,04 g T: 65,91 g W tym nasycone KT: 35,24 g W: 288,56 g W tym cukry: 69,7 Błonnik: 30,76 g Sól: 6,47 g		Kcal: 1843,31 B: 88,04 g T: 52,91 g W tym nasycone KT: 25,24 g W: 288,56 g W tym cukry: 69,7 Błonnik: 30,76 g Sól: 6,47 g		Kcal: 2140,63 B: 93,04 g T: 65,91 g W tym nasycone KT: 35,24 g W: 280,56 g W tym cukry: 48,4 Błonnik: 41,6 g Sól: 6,47 g		Kcal: 2099,52 B: 94,04 g T: 65,91 g W tym nasycone KT: 35,24 g W: 284,56 g W tym cukry: 69,7 Błonnik: 27,76 g Sól: 6,47 g	